Festschrift

zum 54. Schützenfest

SCHÜTZENCLUB'69 – RÜNINGEN E. V.

17./18. Juni 2023

SIE feiern und WIR kümmern uns gerne um den Rest...

Für den schönsten Tag in Ihrem Leben sind Sie bei uns in den besten Händen. Seit über 50 Jahren planen und organisieren wir erfolgreich Feiern und Veranstaltungen jeder Art - persönlich und individuell. Wir verwöhnen Sie und Ihre Gäste mit erlesenen Menüs und kulinarischen Köstlichkeiten zu einem fairen Preis.

Lassen Sie sich unverbindlich von uns beraten.
Wir sind gerne für Sie da.

Räumlichkeiten
bis 150 Personen
Restaurant
Gartenterrasse
Biergarten

Hotelzimmer
Hochzeitssuite

Festliche Menüs
Kalt-warme Buffets
Pauschalpreise
Catering

Kulinarische
Aktionen

PARKHOTEL
ALTES KAFFEEHAUS

Harztorwall 18
38300 Wolfenbüttel
Telefon 05331/888-0
info@parkhotel-wolfenbuettel.de
www.parkhotel-wolfenbuettel.de

ZUM
STARENKASTEN

Thiedestr. 25 - 31
38122 Braunschweig
Telefon 0531/289240
info@zum-starenkasten.de
www.zum-starenkasten.de

Familie Hoffmann & Mitarbeiter

Unsere Könige von 2019

Stehend von links: Volkskönig Thorsten Linke, Volkskönigin Patricia Bierski, Juniorenkönigin Julia Eissele, Fahnenträger Jannik Schwieger, Kleine Königin Michelle Marwede, Große Königin Angelika Schwieger, Großer König Markus Schwieger, Feuerwehrkönigin Katharina Maruska

Knieend von links: Kleiner König und Schützenkaiser Christian Zierz, Volkskaiserin Sandra Maruska

Liebe Rüningerinnen, liebe Rüninger!

nachdem wir dreimal kein Schützenfest feiern durften, können wir dieses Jahr wieder richtig durchstarten!

Damit werden die am längsten "regierenden" Majestäten nach vier Jahren abgelöst.

Auch unser Vereinsleben hat wegen der Corona - Pandemie sehr gelitten, da wir lange Zeit unser Vereinsheim nicht betreten durften. Nach Wiederaufnahme des Schießbetriebes konnten erneut viele Erfolge erzielt werden.

Nun ist es wieder soweit, dass wir unser Schützenfest feiern können. So ein Fest durchzuführen ist immer mit viel Aufwand verbunden, denn es ist in der heutigen Zeit nicht einfach, überhaupt so ein Fest "auf die Beine " zu stellen, es erfordert viel Zeit und Organisation.
Wir vom Schützenclub erhoffen den gewünschten Zuspruch aus der Bevölkerung. Unser diesjähriges Fest findet wie gewohnt
im “Hotel Zum Starenkasten” statt.

Wir wünschen Ihnen und uns einen schönen Tag beim Schützenclub 69 Rüningen.

Sie können uns jederzeit an unseren Übungsabenden, Dienstag und Freitag von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr, besuchen. Oder sprechen Sie uns ruhig an.

In diesem Sinne: auf zum Feiern beim Schützenclub!

Helmut Stahl

1. Vorsitzender

Ihr Zahnarzt in Rüningen

Dr. Arnd Petermann

Herzlichen Glückwunsch zum 54. Bestehen des Schützenclubs Rüningen. Lasst es endlich mal wieder richtig krachen!

Telefon 87 38 12 **dr-petermann.de**

Partner im SportfreundeClub

seit 1952

HANS HOFMANN GmbH
Dachdeckerei

Böttgerstraße 1 · 38122 Braunschweig
Telefon: 0531 871002 · Telefax: 0531 877626
E-Mail: kontakt@dachdeckerei-hans-hofmann.de

www.dachdeckerei-hans-hofmann.de

Hier hat Erfahrung Tradition

Liebe Schützenschwestern und Schützenbrüder,
liebe Rüningerinnen und Rüninger,

nach dieser verdammt langen Corona-Zeit wirft erfreulicherweise das traditionelle Schützenfest seine Schatten voraus. Der Schützenclub 69 Rüningen e.V. nimmt das beliebte und gern besuchte Fest wieder in seinen Veranstaltungskalender auf und hat große Freude an der Ausgestaltung des Festes. Viele Rüningerinnen und Rüninger, sowie weitere Gäste werden mit Sicherheit der Einladung folgen und sich an diesem Fest erfreuen.

Tradition die gelebt und geliebt wird – dafür steht der Schützenclub 69 Rüningen e.V.!

Team- und Sportgeist haben für den Verein eine große Bedeutung und das ehrenamtliche Engagement holt die Bevölkerung wieder zusammen. Vergleiche im Vereinsschießen, interne Schießwettbewerbe und natürlich das Volkskönigsschießen bringen alle einander wieder näher. Für die Durchführung dieser Wettbewerbe, Antritt bei Meisterschaften, Organisation vieler Aufgaben ist Zeit und Ehrenamt ein unerlässliches Gut. An dieser Stelle möchte ich allen Ehrenamtlichen und weiteren fleißigen Helfern meinen besonderen Dank aussprechen. Ohne Sie/ Euch geht es nicht.

Gemeinsinn und Geselligkeit prägen ein Schützenfest. Der Verein hofft auf viele Teilnehmer, nehmen Sie die Einladung an und seien Sie Teil des Brauchtums.

Herzliche Grüße
Ihre
Meike Rupp-Naujok
Bezirksbürgermeisterin

Lust auf Garten ...

Eigene Anzucht

Modernes Gartenzubehör

Fachliche Beratung

... Entdecken Sie den Unterschied!

Stielau

Baum- und Rosenschule • Gartencenter

Leiferder Weg 34 · 38122 Braunschweig-Rüningen
Telefon 05 31- 87 38 26 · Telefax 05 31- 87 27 89
info@baumschule-stielau.de · www.baumschule-stielau.de

50 *Jahre Qualität*

Kreisschützenverband Braunschweig e. V.

Grußwort

Henning Hermanns
Kreisvorsitzender

Wir übermitteln dem
Schützenclub 69 Rüningen e.V. die herzlichsten Grüße.

Der Schützenclub Rüningen feiert in diesem Jahr sein beliebtes Schützenfest, hierzu gratuliere ich für den Kreisschützenverband Braunschweig und auch persönlich sehr herzlich.

So wie die Sportvereine insgesamt den Lebensrhythmus im Einzuggebiet unseres Verbandes nachhaltig mitbestimmen, so prägt auch der Schützenclub Rüningen das „gemeinschaftliches“ Leben in und um Rüningen entscheidend mit.

Die ehrenamtliche Tätigkeit im Schützenclub Rüningen wird weit über die Grenzen des Vereins hinaus geschätzt und anerkannt.

Die Erfolge, erzielt von den Schützinnen und Schützen des Vereins, gehen ebenfalls weit über Braunschweig hinaus und sie sind neben den gesellschaftlichen Aktivitäten ein Garant für ein intaktes Vereinsleben.

Unsere Herzen schlagen für den Schießsport und unser Motto für 2023 ist „Rücksicht“ - mit diesen Worten ein schönes Schützenfest und ein tolles Schützenjahr 2023.

Wir suchen Dich
Handwerklich begabte Aushilfe
gerne Ruheständler für 2 Std./Tag flexibel

Wir reparieren fast alles!

Die Kaffeewerkstatt

DIENEMANN

www.fernseh-dienemann.de

Tel. 0531-87023

Unsere Anzeigenkunden bitten um Berücksichtigung

SECHS GUTE GRÜNDE!

„Vor Ort Shoppen“ bedeutet einkaufen bei Nachbarn und Freunden

Gute Beratung und Service steigern die Kundenzufriedenheit. Wer kann Sie besser beraten als jemand der weiß, was Sie wünschen, weil er Sie persönlich kennt, weil er dort lebt, wo Sie leben.

„Vor Ort Shoppen“ bedeutet Veranstaltungen, Vereine und Initiativen zu unterstützen

Vereinsleben braucht lokale Geschäfte, denn die Organisatoren von Veranstaltungen und Gemeindefesten erhalten oft finanzielle Unterstützung von lokalen Unternehmen. Das bedeutet: Mit jedem Einkauf vor Ort unterstützen Sie gleichzeitig auch Vereinsleben und Bürgerengagement in Ihrem Stadtteil.

„Vor Ort Shoppen“ sichert Arbeit und Ausbildung

Gemeinsam sind Geschäfte und Gastronomiebetriebe einer der größten Arbeitgeber vor Ort und einer der größten Berufsausbilder. Mit jedem Einkauf tragen Sie dazu bei, dass es auch so bleibt und jungen Menschen eine wirtschaftliche Perspektive in der Heimat geboten wird. So bleibt Ihre Gemeinde jung und lebendig.

„Vor Ort Shoppen“ macht Ihre Gemeinde lebenswert

Nicht nur Gebäude und Geschichte machen einen Ort besonders. Auch die Vielfalt der Einkaufsmöglichkeiten und die Besonderheit des Einzelhandels prägen Ihre Gemeinde. Je mehr Sie diese Angebote nutzen, desto attraktiver und lebendiger wird Ihr Stadtteil.

„Vor Ort Shoppen“ reduziert die Umweltbelastung

Je weiter Sie für Ihren Einkauf fahren, desto mehr belasten Sie die Umwelt — und Ihren Geldbeutel. Ein Einkauf vor Ort bedeutet weniger Energieverbrauch, weniger Staus und mehr Zeit und Geld für andere schöne Dinge.

„Vor Ort Shoppen“ stärkt Ihre Gemeinde

Jeder Euro, den Sie innerhalb der Gemeindegrenzen ausgeben, nutzt Ihrer Heimat, denn Einzelhändler und Gastronomen zahlen Gewerbesteuer. Diese Steuer ist die wichtigste Einnahmequelle der Kommunen. Somit stärken Sie mit jedem Einkauf die wirtschaftliche Grundlage Ihres Ortes.

Freiwillige Feuerwehr
Braunschweig

Ortsfeuerwehr Rüningen

Liebe Schützenschwestern und Schützenbrüder,

es ist etwa 20 Jahre her, dass ich gebeten wurde ein Grußwort für das Schützenfest zu verfassen. Das war in meiner ersten Dienstzeit als Ortsbrandmeister in Rüningen. Doch ich kann mich noch lebhaft an die Zeit erinnern. Mit großer Freude haben wir stets dem Fest entgegen gefiebert. Wundervolle Stunden haben wir auf dem Festzelt verbracht. Gemeinsam sind wir beim Könige-Einholen marschiert. Oft bis tief in die Nacht haben wir gemeinsam mit euch gefeiert.

Nun haben wir eine andere Zeit, es ist nicht mehr das Festzelt, sondern der Festsaal. Doch das tut der Freude unserer Kameradinnen und Kameraden auf das traditionelle Schützenfest, auf heitere, gemeinsame Stunden mit Freunden, keinen Abbruch. Denn wie sehr hat uns das in der Pandemie-Zeit gefehlt, wie sehr haben wir dieses unbeschwerte Feiern vermisst.

Nicht vergessen möchte ich, den leistungsstarken Rüninger Sportschützen zu ihren hervorragenden Leistungen des vergangenen Jahres, im Namen aller Kameradinnen und Kameraden zu gratulieren.

Wir wünschen dem Schützenclub 69 Rüningen ein gut besuchtes Fest und allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Vergleichs- u. Volkskönigsschießen “Gut Schuss”.

Mit kameradschaftlichem Gruß

Erster Hauptbrandmeister Frank Witt
- Ortsbrandmeister -

ROLAND Vertrieb

Dirk Gethe
Office +49 531-21478-0

Zuverlässigkeit und Leidenschaft im Vertrieb

seit 1948

Unsere Geschäftsräume befinden sich in der

Braunstraße 6
38122 Braunschweig
A39 Ausfahrt Rüningen Süd

Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.
Wir freuen uns auf Ihren Kontakt.

PHYSIO therapie
BEYER

Goethestraße 4
38122 Braunschweig
Telefon: 0531 – 87 54 24

Bautzenstraße 26b
38124 Braunschweig
Telefon: 0531 – 8 89 35 16

Unsere Leistungen

Krankengymnastik	Massage (Klassisch & Wellness)
Manuelle Lymphdrainage	Manuelle Therapie
PNF	Bobath
Cyriax	Cranio – Sacrale Therapie
Kieferbehandlungen	Fango
Heißluft	Heiße Rolle
Eistherapie	Atemtherapie
Brügger	Fußreflexzonenmassage
Kinesio – Taping	Hausbesuche

www.physio-therapie-bs.de

Das Vereinsheim wurde geputzt!

Im Mai 2019 fanden sich etliche Mitglieder bewaffnet mit Eimern und Lappen im Vereinsheim ein, um dieses einer Grundreinigung zu unterziehen. Angelika hatte schon am Freitag die Gardinen zum Waschen mitgenommen, die Thomas D. mit bravour später am Tag wieder aufhing. Aber zuvor wurde 4 Stunden geputzt, gereinigt, staubgesaugt, poliert, kräftig ausgemistet und neu sortiert! Nun erstrahlt das Vereinsheim wieder in einem Glanz, der hoffentlich noch lange anhält! Zur Belohnung wurde im Anschluss gegrillt und das Geschaffene bewundert. Herzlichen Dank für die großartige Arbeit.

Trainingstag 2019 in Meine

Im September war für acht Sportschützen des SC 69 Rüningen frühes Wecken angesagt. Die Trainer Markus und Julia Schwieger hatten für 9 Uhr in das Schützenzentrum Meine zu einem Trainingstag eingeladen.

Bis auf Markus und Julia machten alle Schützen noch einen etwas verschlafenen Eindruck und der ungewohnte frühe Trainingsbeginn war dem ein oder anderem im Gesicht abzulesen.

Zuerst ging es darum, sich unterschiedliche mentale Möglichkeiten wieder in Erinnerung zu rufen. Julia hat uns dafür einiges an Material zusammengestellt und erklärt. Damit sich jeder von uns aus diesem reichhaltigen Buffet das raussuchen und probieren konnte, was er benötigt, um sich während des Schießens auf wesentliche Punkte zu konzentrieren.

Nach dem Theorieteil haben wir mit einer Aufwärm- und Konzentrationsübung begonnen. Dazu sind wir an die frische Luft gegangen und haben mit verschiedenen Übungen paarweise Bälle hin- und hergeworfen.

Nun stand die erste Trainingseinheit von 50 Schuss an. Jede 5er Serie hatte unterschiedliche Herausforderungen, die im Anschluss mittels eines Zahlenschlüssels umgerechnet wurde. So würden die Trainer sehen, wie der Schütze unter Druck mit der Anforderung umgeht.

Obwohl sich alle Schützen einig waren, dass der Stand in Meine eine besondere

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.

Seit 20 Jahren vertrauensvoll an Ihrer Seite.

Geschäftsstellen Detlef-Christian Giek

Rüningen
Thiedestr. 24 · 38122 Braunschweig
T 05 31 / 2 87 27 47 · F 05 31 / 2 87 27 48
hendrik.karrenfuehrer@oeffentliche.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00,
Mo, Di, Do 15.00 – 18.00 und
Fr 14.00 – 16.00

Rautheim
Gemeindestr. 1A · 38126 Braunschweig
T 05 31 / 2 14 89 69 · F 05 31 / 2 85 03 64
robert.ficek@oeffentliche.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00,
Mo, Di, Do 15.00 – 18.00

Stöckheim
Leipziger Str. 191 · 38124 Braunschweig
T 05 31 / 61 24 43 · F 05 31 / 61 25 57
detlef.giek@oeffentliche.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00,
Mo, Di, Do 15.00 – 18.00 und
Fr 14.00 – 16.00

Öffentliche

Herausforderung ist, da er sehr dunkel ist, dadurch das Zielbild verschwommen wirkt und der Messrahmen etwas höher ist als bei uns in Rüningen, wurden im ersten Durchgang Ergebnisse geschossen, die dem auf unserem Heimatstand gleichzusetzen sind.

Nach der Mittagspause und unserem selbstgestalteten Buffett mit Käse, Wurst, Obst, Gemüse und Salat ging es um 14 Uhr in den Liga-Testwettkampf. Rüningen I trat gegen Rüningen II an. Markus stellte die Paarungen nach dem aktuellen Leistungsstand zusammen. Während die Stände eins bis drei einen ruhigen und sicheren Eindruck hinterließen, kam es auf den folgenden Ständen zu den unterschiedlichsten Problemen. Konzentrationsschwäche, Schwierigkeiten mit dem

Wir kümmern uns auch um **Ihr Traumauto.**

Mobilitätsmeister aller Marken.
AUTOEXCELLENT

AUTOHAUS SCHATTA
Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken

Böttgerstraße 11
38122 Braunschweig
Telefon 0531/289890
Telefax 0531/2898921
oliver.schatta@schatta.de

Anschlag, ungenaue Visierung, Hochdrücken des Stützarmes und Zweifel über sich selbst machten den Wettkampf zu der Herausforderung wie sie auch im wahren Wettkampfgeschehen immer wieder auftaucht. Es trat das ein, was im Wettkampf auch passiert, der Schütze probiert hier und da aus. Bleibt der Erfolg aus, kommt er von der Spur ab und die Schüsse werden technisch unsauber abgegeben, was das Problem noch verschärft. Mit dieser Erkenntnis ist er nun aufgerufen, zu überlegen, was bringt ihn aus der Ruhe, wenn es nicht richtig gut läuft und wie kann man selbst wieder in den Rhythmus finden. Hierfür haben einige die mentalen Strategien versucht in die Tat umzusetzen!

Wir haben noch einen Weg vor uns, um an den kleinen Stellschrauben zu drehen, bis alle wissen, was sie in welcher Situation auf dem Stand machen können, um bis zum letzten Schuss die Konzentration oben zu behalten.

Trainer Markus Schwieger hat gleich auf die Unsicherheiten reagiert und einen Testwettkampf mit dem Schützenverein Triangel vereinbart. Da wird sich zeigen, ob jeder nach weiteren Trainingseinheiten das gelernte Fachwissen und die Erkenntnisse richtig einordnen und umsetzen kann.

RÜNINGER APOTHEKE

Apotheker Dr. Christian Glandorff

Thiedestr. 35 - 38122 Braunschweig - Tel.: 0531/87052

Spieleabend 2019

Im Mai fand ein Spieleabend im Vereinsheim statt, der in einen ordentlichen Klönabend überging. Denn wir hatten völlig überraschend 3 neue Personen im Vereinsheim, die gerne mal schießen wollten! Nachdem Markus sich darum gekümmert hatte, wurden die „neuen“ gleich mit in die Gespräche eingebunden.
Obwohl Julia sich etwas krank fühlte, ist sie als Spielebeauftrage im Vereinsheim geblieben und hat mit Christian und Levi ein Spiel ausprobiert, bei dem sich alles um Züge drehte.
Auch wenn wir dieses Mal weniger gespielt haben als zuvor, hat sich der Abend zum Austausch gelohnt. Es wurden wichtige Dinge angesprochen, für die sonst an einem Trainingsabend einfach die Zeit fehlt.
Es war schon spät geworden, als die letzten lustig und ausgelassen das Vereinsheim abschlossen.

Pokal der Landesdamenleiterin 2019

Im September stand das Schießen um den Pokal der Landesdamenleiterin in Sehnde an. In einer landesweiten Qualifikation hatten sich Julia Schwieger, Janine Schwieger, Inka Schlaak, Michelle Marwede, Julia Eissele und Sylvia Eissele mit je drei Wettkampfergebnissen in ihren Gruppen qualifiziert.
Leider waren wir am Wettkampftag nur noch mit drei Schützinnen am Start, da Julia und Sylvia Eissele sowie Michelle Marwede kurzfristig absagen mussten. Was als „Damenausflug“ geplant war, wurde nun durch die unterschiedlichen Startzeiten zerrissen, so dass wir mit zwei Fahrzeugen zu verschiedenen Zeiten zum Wettkampfort gefahren sind.
Unser Trainer Markus Schwieger hat es sich nicht nehmen lassen seine Töchter Julia und Janine zu fahren, so konnten beide Schützinnen erholt in ihren Wettkampf starten. Inka ist in Sehnde angekommen, da sind die drei schon wieder

aufgebrochen, da noch weitere Termine in Braunschweig anstanden. Ihren Wettkampf konnte sie auch in Ruhe starten, da sie frühzeitig angekommen war.
Unsere Ergebnisse reichten von: “Ich bin überhaupt nicht zurechtgekommen mit dem Licht.“ zu „Ohne Training nach den Ferien gar nicht schlecht.“ bis hin zu „Sehr gut, die Trainingsergebnisse voll umgesetzt.“ Für uns war es einfach ein Wettkampf mehr, für den jede Schützin auch noch einen großartigen Preis erhalten hat.
Auch beim nächsten Pokal der Landesdamenleiterin wollen wir wieder mit vielen Schützinnen teilnehmen.

Deutsche Bank

Jens-Michael Dobrat

Selbstständiger Finanzberater

Mobil +49 171 1498382
jens-michael.dobrat@db.com

Finanzagentur Vechelde
Hildesheimer Straße 82, 38159 Vechelde

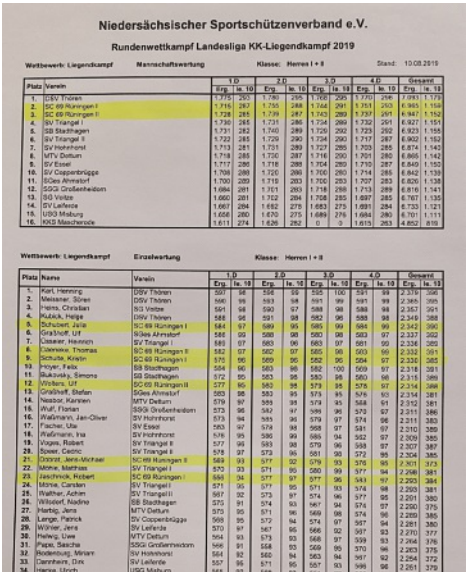
Platz 2 und 3 in der KK-Liegend Landesliga Endtabelle 2019

Und wieder endet eine hervorragende Saison (4 Wettkämpfe im Olympiastützpunkt Hannover) für unsere beiden KK-Liegend Mannschaften.

Einen hervorragenden 2. Platz belegte die 1. Mannschaft! Auch wenn mehrere Sportschützen eine Schießpause eingelegt haben, finden immer wieder andere den Weg in unseren Verein und freuen sich bei uns im Team zu sein.

Die 1. Mannschaft besteht aus den Sportschützen Julia Münch (geb. Schubert), Kristin Schulte und Robert Jaschniok.

Die 2. Mannschaft folgte mit nur 18 Ringen Unterschied und beendet ihre 19. Landesligasaison auf dem 3. Platz. Die Sportschützen Ulf Wolters, Thomas Däneke und Jens-Michael Dobrat freuen sich auf die kommende Jubiläumssaison. 20 Jahre bestreiten die drei dann zusammen ihre KK-Liegend Wettkämpfe in der Landesliga. Vor 20 Jahren ist das Team aus der Landesklasse aufgestiegen. Wie ich finde, eine ziemlich einmalige Geschichte in der Sportwelt.



Niedersächsischer Sportschützenverband e.V.

Rundenwettkampf Landesliga KK-Liegendkampf 2019

Wettbewerb: Liegendkampf Mannschaftswertung Klasse: Herren I + II Stand: 10.08.2019

Platz	Verein	1.D		2.D		3.D		4.D		Gesamt	
		Erg.	Ie. 10	Erg.	Ie. 10	Erg.	Ie. 10	Erg.	Ie. 10	Erg.	Ie. 10
1.	DSV Thören	1.775	293	1.780	295	1.768	295	1.770	296	7.093	1.179
2.	SC 69 Runingen II	1.716	292	1.755	288	1.744	291	1.751	293	6.965	1.164
3.	SC 69 Runingen I	1.728	285	1.739	287	1.743	289	1.737	291	6.947	1.152
4.	SV Triangel I	1.730	285	1.731	286	1.734	289	1.732	291	6.927	1.151
5.	SB Stadthagen	1.731	282	1.740	289	1.725	292	1.723	292	6.923	1.155
6.	SV Triangel II	1.721	285	1.729	290	1.734	290	1.717	287	6.902	1.152
7.	SV Hohnhorst	1.713	281	1.731	289	1.727	285	1.703	285	6.874	1.140
8.	MTV Detfurth	1.718	285	1.730	287	1.716	290	1.701	280	6.865	1.142
9.	SV Essel	1.717	286	1.718	288	1.704	289	1.710	287	6.849	1.150
10.	SV Coppenbrügge	1.709	289	1.720	286	1.705	280	1.714	285	6.842	1.139
11.	SGes Ahnsdorf	1.700	283	1.719	283	1.700	283	1.707	283	6.826	1.138
12.	SGGi Großenheidorn	1.684	281	1.701	283	1.718	288	1.713	289	6.816	1.141
13.	SG Wiedensahl	1.660	281	1.712	284	1.708	285	1.697	285	6.767	1.135
14.	SV Lefferde	1.667	284	1.682	275	1.683	275	1.691	284	6.733	1.121
15.	USG Meisburg	1.658	280	1.670	275	1.689	276	1.684	280	6.701	1.111
16.	KKB Meschede	1.611	274	1.626	282	0	0	1.615	283	4.852	848

Wettbewerb: Liegendkampf Einzelwertung Klasse: Herren I + II

Platz	Name	Verein	1.D		2.D		3.D		4.D		Gesamt	
			Erg.	Ie. 10	Erg.	Ie. 10	Erg.	Ie. 10	Erg.	Ie. 10	Erg.	Ie. 10
1.	Kerl, Henning	DSV Thören	597	98	596	99	595	100	591	99	2.379	396
2.	Meissner, Sören	DSV Thören	590	98	593	98	591	99	591	99	2.365	395
3.	Weiss, Christian	SG Wedtlenstedt	591	98	590	97	588	98	588	98	2.357	391
4.	Kubick, Helge	DSV Thören	588	96	591	98	582	96	588	98	2.349	388
5.	Schubert, Julia	SC 69 Runingen I	584	97	589	99	585	99	584	99	2.342	394
6.	Grabloff, Ulf	SGes Ahnsdorf	586	99	588	98	580	98	583	97	2.337	392
7.	Cassier, Hennen	SV Triangel I	589	97	583	96	583	97	581	99	2.336	389
8.	Däneke, Thomas	SC 69 Runingen II	582	97	582	97	585	98	583	96	2.332	391
9.	Schulte, Kristin	SC 69 Runingen I	575	96	589	98	582	96	584	97	2.330	387
10.	Meyer, Felix	SB Stadthagen	584	96	583	98	582	100	569	97	2.318	391
11.	Bukovsky, Simone	SB Stadthagen	572	95	583	98	582	98	580	98	2.318	389
12.	Wolters, Ulf	SC 69 Runingen II	577	95	582	98	579	98	576	97	2.314	388
13.	Grabloff, Stefan	SGes Ahnsdorf	583	98	583	96	575	95	576	95	2.314	381
14.	Nesbor, Karsten	MTV Detfurth	579	97	588	98	579	95	568	91	2.312	381
15.	Wulf, Florian	SGGi Großenheidorn	573	96	582	97	586	96	570	97	2.311	386
16.	Wallmann, Jan-Oliver	SV Hohnhorst	573	94	585	96	579	97	574	96	2.311	383
17.	Fischer, Ute	SV Essel	583	97	578	98	568	97	581	97	2.310	389
18.	Wallmann, Ina	SV Hohnhorst	576	95	586	99	585	94	562	97	2.309	385
19.	Voges, Robert	SV Triangel II	577	96	583	98	579	96	568	97	2.307	387
20.	Speer, Cedric	SV Triangel II	576	97	573	96	581	98	572	95	2.304	385
21.	Dobrat, Jens-Michael	SC 69 Runingen II	583	93	577	92	579	93	576	95	2.315	373
22.	Möhle, Matthias	SV Triangel I	570	93	571	95	580	99	577	94	2.298	381
23.	Jaschniok, Robert	SC 69 Runingen I	568	94	577	97	577	96	576	97	2.298	384
24.	Möhle, Carsten	SV Triangel I	571	95	577	95	571	93	574	98	2.293	381
25.	Walther, Achim	SV Triangel II	567	92	573	97	574	96	577	95	2.291	380
26.	Willsdorf, Nadine	SB Stadthagen	575	91	574	93	567	94	574	97	2.290	375
27.	Hartig, Jens	MTV Detfurth	573	95	571	96	569	98	574	96	2.289	385
28.	Lange, Patrick	SV Coppenbrügge	568	95	572	94	574	97	567	94	2.281	380
29.	Wöhler, Jens	SV Lefferde	570	97	567	95	566	92	567	93	2.270	377
30.	Helwig, Uwe	MTV Detfurth	564	93	573	93	568	97	559	93	2.264	376
31.	Pape, Sascha	SGGi Großenheidorn	566	91	568	93	569	95	570	96	2.263	375
32.	Rodenburg, Miriam	SV Hohnhorst	564	92	560	94	563	94	567	92	2.254	372
33.	Dannhorn, Dirk	SV Lefferde	557	94	571	95	557	93	566	96	2.251	378
34.	Hanse, Ulrich	USG Meisburg	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

Weihnachtsfeier 2019

Samstag den 21.12.19 trafen sich Angelika, Inka, Julia, Christian, Helmut und Markus um 10 Uhr zum Aufbau der Tische und zum Schmücken des Vereinsheims. Wie in jedem Jahr lautete die spannendste Frage, wie bekommt man alle Teilnehmer unter, ohne dass sie zu eng sitzen. Es ist unglaublich, aber wir müssen uns doch tatsächlich immer das Bild des vergangenen Jahrs anschauen, um es genauso wieder hinzubekommen!

Ähnlich spannend geht es zu, wenn der von Helmut traditionell besorgte Baum

platziert werden muss, hier ist Millimeterarbeit und Augenmaß gefragt!!! Denn schließlich sollen ja auch alle das gute Stück den ganzen Abend bewundern.

Um 18 Uhr waren alle eingetroffen und die beliebten Tische besetzt. Nach der Begrüßung wurde fleißig gesungen, wobei es in diesem Jahr ein stimmliches Kanon - Duell zwischen den beiden Räumen gab, da die eine Seite, die andere nicht richtig hören konnte.
Die lustige Stimmung sollte noch den ganzen Abend anhalten. Es war ein würdiger Abschluss eines tollen Schießjahres.
Vor dem Essen wurde fleißig auf den Herbstkönig geschossen und auch unsere Gäste versuchten ihr Glück auf dem KK - Stand.

SALON JARCHE

IHRE HAARE SIND UNSERE WELT - ÜBERZEUGEN SIE SICH

Friseure aus Leidenschaft mit umfassender Kompetenz
Angenehme Atmosphäre, erstklassige Leistungen,
individuelle Beratung, hochwertige Produkte und günstige Preise
gehören zu unserem Selbstverständnis

Raabestr. 11 * 38122 BS-Rüningen * 0531 87705095

Das Team erfüllt Ihre Wünsche
Di. 8-17 Uhr * Mi. bis Fr. 8-18 Uhr * Sa. 8-13 Uhr

Beim ersten Servicebesuch gegen Vorlage des Inserats
3 Euro Rabatt

Kreismeisterschaft 2020 in den Luftdruckdisziplinen

Hier ein Teil der erfolgreichen Sportler vom SC 69 Rüningen.

Bericht Norderstedt Open Januar 2020

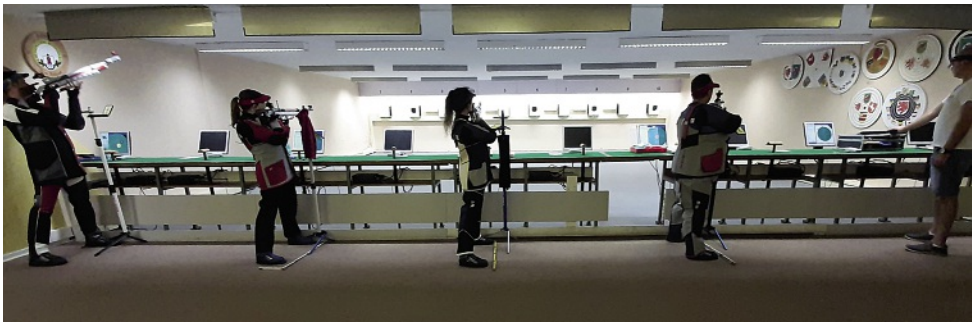
Nachdem wir im Dezember mit acht Schützen (Julia S, Julia E., Janine, Thomas D., Thomas K., Christian, Robert und Tatyana) die Qualifikation zu den Norderstedt Open geschossen hatten, war die Anspannung groß, wer es wohl geschafft haben könnte. Zum einen ging es darum, einen sehr guten Teiler zu haben und zum anderen musste auch die Ringzahl mit den 40-Schuss gut sein. Zum ersten Trainingsauftakt im Januar konnte Markus verkünden, dass sechs Schützen die Qualifikation geschafft hatten. Leider musste Thomas K. sich am Abend vorher krank melden. Dadurch rückte Tatyana nach. Markus setzte diesmal nur eine Trainingseinheit an, in der alle Schützen die Abläufe des Ausscheidungsschießens trainieren und verinnerlichen mussten.

Am 25.01.2020 ging es um 8 Uhr los in Richtung Norderstedt, was nach guten 2½ Stunden erreicht war. Mit von der Partie, war auch Angelika. Sie wollte ihre Sportschützen auch tatkräftig unterstützen. Um 12 Uhr wurde in einer Qualifikation mit 10 Schuss die Teilnahme am A- oder B-Finale gegeneinander

ausgeschossen. Für das A-Finale konnten sich Tatyana, Christian und Robert qualifizieren. Julia und Janine gingen in das B-Finale. Nun hieß es auf das B-Finale bis 16 Uhr zu warten. Dieses konnte Julia mit großem Abstand für sich entscheiden. Janine belegte den 4. Platz. Nun hieß es wieder warten, da der Zeitraum zwischen dem B- und dem A-Finale mehr als vier Stunden betrug. Wir haben uns alle unterschiedlich beschäftigt: Einige schnappten frische Luft bei einem Spaziergang, andere spielten und erzählten. Markus war eher in der Wettkampfhalle zu finden, wo er die verschiedenen Finals anschaute. Um 20:45 Uhr ging endlich das A-Finale los, was sich für unsere Schützen wieder als sehr spannend erwies. Christian erreichte den 5. Platz und Robert den 4. Platz, Tatyana konnte sich den 3. Platz erkämpfen. Es war 22:30 Uhr als wir uns auf den Heimweg nach Braunschweig machten. Bei McDonald´s kehrten wir dann um 24 Uhr ein.

Juni 2020: Wiederaufnahme des Trainings in der Corona-Zeit

Seit zwei Wochen dürfen wir endlich wieder trainieren!!! Sehnsüchtig von allen Sportlern erwartet, folgte die Öffnung des Schießstandes nach den Vorgaben der Landesregierung und der Stadt Braunschweig. Natürlich muss das Training entsprechend dem Hygienekonzept nun anders ablaufen, so darf z.B. nur jeder zweite Stand benutzt werden. Dadurch verringern sich die Trainingsmöglichkeiten zwar, aber durch rechtzeitige Absprachen klappt es doch ganz gut, sodass alle zumindest einmal wöchentlich trainieren können. Motiviert ging jeder nach der langen Pause ans Werk und der ein oder andere Trainingserfolg war auch schon dabei.



Nach Hausmacherart!

Auf den Braunschweiger Wochenmärkten in Wenden, Querum, Nibelungenplatz, Altstadtmarkt, Stöckheim, Heidberg und Rüningen

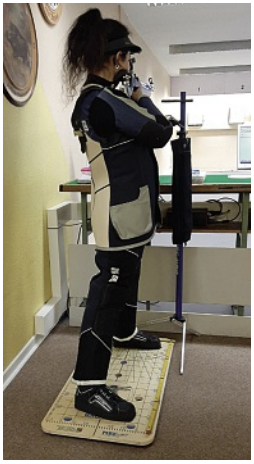
Robert Siedentopf

Fleischermeister

An der Ziegelei 1 - 31185 Söhlde
Tel. 05129 / 7464

Nach Absage aller Meisterschaften, Bundesligen, der Ligen auf Landesebene und auch der Rundenwettkämpfe auf Kreisverbandebene durch Covid 19, wollten wir nicht den Kopf in den Sand stecken.

Für die abgesagte 1. und 2. Bundesliga wurde die Deutsche Schießsportliga für die Saison 2020 gegründet. Hier schießt Julia Schwieger für die Braunschweiger Schützengesellschaft mit.
Für die abgesagte Bezirksliga, schießen Freischütz Rautheim, SV Leiferde und der SC69 Rüningen einen internen Fernrundenwettkampf.



Auch die Rundenwettkampfgruppen des Kreisverbandes, wo wir Rüninger eingeteilt sind, schießen mit den anderen Vereinen einen Fernrundenwettkampf.
Auch nehmen wir wieder beim Qualifikationswettkampf für die Norderstedt-Open 2021 teil.
Erstmalig schießen wir mit 9 Sportschützen aufgeteilt in 3 Mannschaften über 4 Monate beim Fernwettkampf um den Wolmirstedter Katharina Pokal mit.
Wir sind der Schützenclub 69 Rüningen e.V.: Aufgeben ist für uns keine Option! Weiter, weiter, immer weiter, der Weg ist das Ziel!

Festprogramm am Samstag, den 17. Juni 2023

14:30 Uhr Einholen der Könige

Wo kauft man Tanzschuhe oder Ballettbekleidung?

im Ballett- und Tanz-Shop

Karin Hase

Das Spezialgeschäft mit der Riesenauswahl:
Alles für Ballett, Turnen, Gymnastik, Tanz usw.

Anfertigungen für Vereine oder Schulen - kein Problem!

Tel. 0531 873441
38122 BS-Rüningen, Altenaustraße 5

Öffnungszeiten:
täglich 10:00-13:00 u. 15:00-18:00 Uhr
mittwochs u. samstags 10:00-13:00 Uhr

Festprogramm
am Sonntag, den 18. Juni 2023

10:30 Uhr Festfrühstück im Hotel-Restaurant „Zum Starenkasten“

“Schnitzelessen - satt” für **18 Euro**
sowie **kostenfreies Kuchenbuffet**
unserer Schützendamen!

Siegerehrung Rüninger Pokalschießen, Pokalverleihung, Proklamation der Majestäten 2023

Frühstückskarten
sind wie immer an unseren Trainingsabenden (dienstags und freitags) im Vereinsheim sowie im Hotel-Restaurant ***“Zum Starenkasten”*** und bei **“Grund Blumen.Dekoration”** erhältlich.

FLORISTIK & WORKSHOPS
WWW.BLUMEN-GRUND-SHOP.DE
ZOLLKAMP 2A • BS-RÜNINGEN

GRUND
Blumen.Dekoration

Schützenclub 69 Rüningen e.V.

Ergebnisse Vereinsvergleichsschießen 2019

Jugend bis 18 Jahre

Mannschaftswertung		Ergebnis
1. Platz	TSV Tischtennis Jgd.II	514 Rg.
2. Platz	CDU Jugend	506 Rg.
3. Platz	TSV Tischtennis Jgd.I	505 Rg.

Jugend bis 18 Jahre

Einzelteilnehmerwertung		Ergebnis
1. Platz	Maja Spiolek	179 Rg.
2. Platz	Steven Müller	169 Rg.
3. Platz	Theresa Bürgel	167 Rg.

Damen bis 50 Jahre

Mannschaftswertung		Ergebnis
1. Platz	Feuerwehr I	561 Rg.
2. Platz	Die Optimisten V	512 Rg.
3. Platz	TSV Tischtennis V	467 Rg.

Damen bis 50 Jahre

Einzelteilnehmerwertung		Ergebnis
1. Platz	Carina Haase	190 Rg.
2. Platz	Katharina Maruska	189 Rg.
3. Platz	Sandra Maruska	184 Rg.

Herren bis 50 Jahre

Mannschaftswertung		Ergebnis
1. Platz	Feuerwehr II	557 Rg.
2. Platz	Fotogruppe BG III	543 Rg.
3. Platz	CDU	540 Rg.

Herren bis 50 Jahre

Einzelteilnehmerwertung		Ergebnis
1. Platz	Michel Witt	189 Rg.
2. Platz	Thorsten Linke	188 Rg.
3. Platz	Michael Bendewald	187 Rg.

Damen ab 51 Jahre

Mannschaftswertung		Ergebnis
1. Platz	TSV Gymnastik I	532 Rg.
2. Platz	GTC I	530 Rg.
3. Platz	Kölsche Mädche	511 Rg.

Damen ab 51 Jahre

Einzelteilnehmerwertung		Ergebnis
1. Platz	Kathrin Brudke	192 Rg.
2. Platz	Petra Gethe	184 Rg.
3. Platz	Annette Weber	182 Rg.

Herren ab 51 Jahre

Mannschaftswertung		Ergebnis
1. Platz	Garten 56	547 Rg.
2. Platz	Fotogruppe BG I	544 Rg.
3. Platz	TSV Tischtennis I	524 Rg.

Herren ab 51 Jahre

Einzelteilnehmerwertung		Ergebnis
1. Platz	Wolgabg Junge	187 Rg.
2. Platz	Hans-Dirk Berg	187 Rg.
3. Platz	Peter Brudke	186 Rg.

Vereinskaiser

1989 Andreas Franke
1994 Thomas Däneke
1999 F. Wedegärtner
2004 Helmut Stahl
2009 Peter Wolgast
2014 Thomas Däneke
2019 Christian Zierz

Volkskaiserin

1987 Renate Schmidt
1992 Bettina Reese
1999 Natascha Lammert
2014 Katharina Maruska
2019 Sandra Maruska

Volkskaiser

1987 Utz Grundmann
1992 Armin Schatta
1999 Werner Hase
2004 Hans J. Schmidt
2009 Hans J. Schmidt

Kreisschützenkönig/in

1980 Günter Fiedler
2013 Inka Schlaak
2019 Inka Schlaak
2020 Michelle Boger

Stadtkönig der BSG

1993 Fritz Zerna

Volkskönig der BSG

1996 Fritz Zerna

Kreiskönigin 2020 Michelle

Es war eine der letzten öffentlichen Veranstaltungen, die zu Beginn der Corona-Pandemie noch möglich waren: Am Kreiskönigsball 2020 hat der SC 69 Rüningen mit mehreren Schützinnen und Schützen teilgenommen. Der Höhepunkt, neben Tanzen und Gesprächen, ist die Krönung der neuen Kreiskönige. Das Mutter-Tochter-Gespann Inka und Michelle hatte sich für den Kreis der besten fünf Schützinnen qualifiziert. Zum Schluss waren nur noch Inka, die Titelverteidigerin, und Michelle auf der Bühne. Zwischen den beiden würde sich entscheiden, wer die neue Titelträgerin ist. Für unseren Verein ein Highlight, denn es war sicher, dass wir auch 2020 den Kreisköniginnentitel mit nach Rüningen nehmen. Die Spannung konnte nicht größer sein, als der Kreisvorsitzende Henning Herrmanns die zweitplatzierte Inka zu ihrem Tisch verwies und Michelle zur Kreiskönigin proklamierte. Wer konnte damals ahnen, dass ihr Regiment drei Jahre dauern sollte und damit zu den längsten Amtszeiten seit Gründung des Kreisverbandes gehört.

Damenessen im Restaurant “Zum Starenkasten”

Im August 2020 traf sich die Damengruppe des Vereins zum Essen im Restaurant Zum Starenkasten. Leider war es nicht allen Schützenschwestern möglich an dem Treffen teilzunehmen. Ich kann nur sagen, wir haben euch sehr vermisst!

Es tat allen Anwesenden unglaublich gut, dass wir uns nach so langer Zeit ohne Veranstaltungen endlich mal wieder persönlich sehen konnten. Man kann sich also vorstellen, wieviel jede einzelne Schützenschwester aus den vergangenen Monaten zu berichten hatte. Aber auch immer wieder Fragen an mich hatte, wann geht es wieder weiter, macht es Sinn sich im Vereinsheim zu treffen, wie plant der Vorstand das „nächste“ Corona-Jahr und welche Wettkämpfe können überhaupt stattfinden. Ich hoffe, dass ich alle Fragen so gut es ging beantworten konnte, auch wenn es nicht auf jede eine passende Antwort gibt.

Unserer Könige

Jahr	Großer König	Große Königin	Kleiner König	Kleine Königin
1970	K. Stiemert -	-	H. Abel	-
1971	W. BirkhahnL. Wildt		K. Stiemert	-
1972	R. Sander	L. Wildt	K. Stiemert	-
1973	G. Fiedler	R. Birkhahn	W. Birkhahn-	
1974	M. Pulkenat	I. Schulze	H. Morawietz	-
1975	K. Müller	H. Noltemeyer	M. Taeger	-
1976	A. Lohse	E. Hannemann	U. Hanne	-
1977	W. BirkhahnI. Buntefuß		E. Stieg	-
1978	H. Noltemeyer	M. Gräfe	M. Pollak	R. Birkhahn
1979	B. Grynkofki	H. Pulkenat	P. Wolgast	A. Lohse
1980	J. Pollak	U. Diegmann	J. Lütgering	H. Pulkenat
1981	G. Fiedler	E. Wolgast	G. Ario	B. Stahl
1982	B. Neermann	U. Diegmann	U. Hanne	Ch. Stahl
1983	A. Diegmann	U. Diegmann	E. Stieg	Ch. Welge
1984	H. Morawietz	Ch. Stahl	O. Lammert sen.	H. Achilles
1985	G. Ario	Ch. Stahl	U. Hanne	I. Buntefuß
1986	J. Kendelbacher	E. Frison	P. Wolgast	Ch. Stahl
1987	H. Morawietz	B. Stahl	P. Wolgast	E. Frison
1988	G. Welge	L. Wildt	A. Franke	U. Diegmann
1989	F. Zerna	L. Wildt	M. Schwieger	A. Schwieger
1990	D. Lammert	E. Wolgast	A. Diegmann	A. Schwieger
1991	F. Wedegärtner	Ch. Stahl	M. Schwieger	D. Ario
1992	M. Schwieger	U. Diegmann	H. Stahl	A. Schwieger
1993	F. Zerna	A. Schwieger	J-M Dobrat	Ch. Stahl
1994	H. Stahl	Ch. Stahl	H. Abel	B. Brand
1995	J-M Dobrat	Ch. Stahl	H. Stahl	A. Schwieger
1996	F. Wedegärtner	Ch. Stahl	P. Wolgast	I. Marwede
1997	H. Stahl	D. Pollak	J-M Dobrat	I. Teller
1998	H. Stahl	U. Diegmann	A. Diegmann	Ch. Stahl
1999	H. Stahl	B. Brand	M. Schwieger	Ch. Stahl
2000	T. Däneke	I. Teller	R. Scholz	M. Lammert
2001	R. Scholz	H. Achilles	J-M Dobrat	I. Marwede
2002	C. Zierz	U. Diegmann	V. Schwanitz	D. Pollak
2003	M. Schwieger	A. Schwieger	J. Pollak	I. Marwede
2004	T. Däneke	D. Pollak	C. Zierz	B. Brand
2005	A. Diegmann	B.Stahl	F. Wedegärtner	Ch. Stahl
2006	T. Däneke	A. Schwieger	F. Wedegärtner	B. Stahl
2007	F. Wedegärtner	I. Cebulla	P. Wolgast	I. Marwede
2008	M. Schwieger	B. Stahl	J-M Dobrat	J. Schwieger
2009	T. Däneke	B. Stahl	F. Wedegärtner	I. Schlaak
2010	J-M. Dobrat	I. Schlaak	F. Lippold	A. Schwieger
2011	M. Schwieger	I. Schlaak	C. Zierz	B. Stahl
2012	T. Däneke	J. Schwieger	F. Lippold	I. Schlaak
2013	T. Däneke	J. Schwieger	J. Pollak	A. Schwieger
2014	J. Sonnenberg	I. Schlaak	E. Dibra	B. Stahl
2015	P. Wolgast	M. Marwede	M. Schwieger	A. Schwieger
2016	T. Däneke	L. Lehmann-Jockwer	J. Pollak	A. Schwieger
2017	C. Zierz	I. Schlaak	M. Schwieger	C. Stahl
2018	T. Däneke	J. Schwieger	M. Schwieger	I. Schlaak
2019-2022	M. Schwieger	A. Schwieger	2 C. Zierz	M. Marwede

von 1970 bis 2022

Jahr	Volkskönig	Volkskönigin	Jugendkönig	Juniorenkönig	Schülervolkskönig
1970	K. Stiemert	-	-	-	-
1971	H. Morawietz	-	U. Hanne	-	-
1972	H. Morawietz	-	E. Stieg	-	-
1973	G. Frost	-	K. Palm	-	-
1974	H. Stielau	-	R. Seeleke	R. Fiedler	-
1975	H. Stielau	-	M. Wylagala	A. Lohse	-
1976	P. Wolgast	-	Ch. Stahl	-	-
1977	G. Frost	-	M. Schwieger	-	-
1978	A. Schatta	-	Ch. Stahl	-	-
1979	A. Schatta	-	M. Gräfe	Ch. Stahl	-
1980	A. Schatta	-	A. Achilles	B. Behrens	-
1981	H. Däneke	R. Schmidt	T. Ario	M. Gräfe	-
1982	O. Lammert jr.	K. Rode	C. Tammler	A. Achilles	-
1983	H. Achilles	K. Hase	P. Brudke	M. Meyer	-
1984	R. Rode	R. Schmidt	A. Franke	T. Ario	-
1985	U. Grundmann	G. Knop	A. Franke	P. Brudke	N. Lammert
1986	W. Hase	E. Well	B. Kühn	-	M. Benecke
1987	K. Grund	B. Grundmann	J-M Dobrat	-	N. Lammet
1988	H. Däneke	R. Schmidt	-	-	N. Lammert
1989	W. Hase	B. Reese	T. Däneke	-	A. Well
1990	H. Schmidt	N. Lammert	-	T. Däneke	A. Buchheister
1991	T. Beese	N. Lammert	-	U. Schulze	A. Buchheister
1992	H. Trotzky	N. Lammert	T. Linke	-	A. Buchheister
1993	H. Voges	K. Witt	-	T. Linke	T. Linke
1994	A. Schatta	A. Schatta	D. Balzer	-	M. Maurach
1995	F. Witt	M. Maurach	Ch. Balzer	-	M. Maurach
1996	W. Hase	M. Maurach	R. Scholz	-	M. Maurach
1997	R-T Well	M. Uter	T. Linke	-	M. Gregus
1998	W. Hase	K. Hase	D. Balzer	-	S. Well
1999	W. Hase	K. Witt	-	J. Schwieger	R. Wielau
2000	W. Hase	K. Hase	-	J. Schwieger	S. Maruska
2001	O. Lammert jr.	K. Hase	-	J. Mozdzien	R. Wielau
2002	D. Brennecke	S. Maruska	J. Schwieger	J. Schwieger	-
2003	R. Deichmann	K. Hase	J. Loba	J. Schwieger	A. Richter
2004	W. Hase	C. Spiolek	J. Loba	-	A. Richter
2005	W. Hase	K. Hase	-	J.Schwieger	S. Loba
2006	H. Richter	P. Kühne	-	F. Lippold	S. Loba
2007	T. Linke	P. Kühne	-	J. Loba	-
2008	S. Pulkenat	P. Kühne	J. Stahl	-	T. Pulkenat
2009	W. Hase	S. Maruska	M. Marwede	-	T. Pulkenat
2010	D. Aschmis	S. Maruska	-	M. Marwede	N.Pulkenat
2011	W. Hase	K. Maruska	J. Schwieger	-	T. Brudke
2012	W. Hase	K. Maruska	J. Schwieger		T. Brudke
2013	T. Linke	K. Maruska	B. Hartl	-	-
2014	O. Lammert jr.	K. Maruska	B. Hartl	-	-
2015	P. Brudke	S. Maruska	L. Biermann	-	M. Witt
2016	D. Aschmis	S. Maruska	-	B. Hartl	-
2017	W. Hase	K. Maruska	-	B. Hartl	-
2018	W. Hase	S. Maruska	-	B. Hartl	-
2019-2022	T. Linke	P. Bierski	-	J. Eissele	-

Thomas Krah Landesmeister 2021 mit dem Luftgewehr

Thomas Krah hat es geschafft! Er belegte in der Klasse Herren II bei der diesjährigen Landesmeisterschaft in Hannover den 1. Platz. Der Verein ist mächtig stolz.

Landesverbandsmeisterschaft Sportschießen 2021

26.06. bis 11.07.2021 in Hannover — DV-System DAVID21+

Ergebnisliste Einzel — 1.10.12

10m Luftgewehr — Herren II — Seite: 1

Stand: 03.07.2021 07:15 Uhr

				1.S	2.S	3.S	4.S	Gesamt
1	473	Krah, Thomas	03 03... SC 69 Rüningen II	100,8	101,1	99,2	100,2	401,3
2	223	Karl, Henning	05 05... SV Bannetze	100,9	98,1	99,6	99,5	398,1
3	1103	Kreutziger, Henning	14 14... SV Coppenbrügge I	94,8	95,1	99,3	98,3	387,5

Julia Schwieger mit der Braunschweiger Schützengesellschaft in der 1.Bundesliga unterwegs

Damenessen 2022 zur Verabschiedung von Brigitte Brand im Restaurant "Zum Starenkasten"

Um 18:30 Uhr traf sich die Damengruppe des Vereins zum Essen im Restaurant Zum Starenkasten. Wir hatten uns alle bedingt durch die Corona Pandemie sehr lange nicht gesehen. Bei aller Fröhlichkeit hatten wir auch Grund ein bisschen wehmütig zu sein. Unser langjähriges Mitglied und Damenleiterin Brigitte Brand wird

den Verein verlassen. Aus gesundheitlichen Gründen zieht sie ins Rheinland, um näher bei ihren Töchtern zu sein. Für ihre Verabschiedung hatten wir uns was ganz Besonderes ausgedacht. Damit Gitti uns nicht vergisst, haben wir ihr ein Puzzle mit einigen Motiven des Vereins und ihren ganz persönlichen Aktivitäten geschenkt. Das hier ein paar Tränchen geflossen sind, kann man sich sicherlich denken. Wir werden Gitti und ihre Hilfsbereitschaft sehr vermissen. Für ihren folgenden Lebensweg wünschen ihr alle Vereinsmitglieder viel Glück.

Pokalerfolg im Fernwettkampf

Um auch in der Coronazeit Wettkampfluft zu schnuppern, haben wir beim Wolmirstedter Katharina-Pokal 2020/2021 teilgenommen. Pokale für die Plätze 1. bis 3. in der Mannschaftswertung und Urkunden für den 1. und 3. Platz in der Einzelwertung waren unsere erfolgreiche Ausbeute.

Aufstieg in die Landesliga Luftgewehr perfekt gemacht

Im März 2022 fuhr unser Luftgewehrteam zum Olympiastützpunkt Hannover, um dort am Aufstiegsschießen zur Landesliga Niedersachsen teilzunehmen. Mit einer super Mannschaftsleistung stand am Ende fest, der SC69 Rüningen hat es nach dem Abstieg vor drei Jahren wieder geschafft, in der Saison 2022/2023 in der Landesliga die Wettkämpfe zu bestreiten. Auf dem Bild kann man die glücklichen Teilnehmer der Mannschaft sehen.

Von links: Markus Schwieger, Thomas Krah, Janine Schwieger, Edgar Steckel, Bernhard Hartl und Christian Zierz

Dierschke
AKUSTIKBAU
GmbH

Moderner Innenausbau - Decken und Trennwände aller Art
Feuerschutz und Wärmedämmung

Dieselstraße 8 - 38122 Braunschweig
Tel. (0531) 87 13 89 - Telefax (0531) 87 13 58

Dierschke
Fenster und Türen GmbH
Meisterbetrieb

Dieselstraße 8 - 38122 Braunschweig
Telefon: (0531) 70210337
Telefax: (0531) 70210338
mail: dierschke.fenster-tueren@t-online.de

Landesliga Luftgewehr Freihand im Schnelldurchlauf

Nach dem Abstieg aus der Landesliga 2018 konnten wir es gar nicht erwarten, nach so langer Zeit hier wieder im Oktober 2022 zu starten.

Trotz einiger Ausfälle im Team, starteten wir zuversichtlich in den 1. Wettkampf gegen die Schützenbruderschaft Nesselröden. Unser neuestes Mannschaftsmitglied ist Elina Ahliulina aus der Ukraine: Elina ist eine aus ihrem Land geflüchtete Sportschützin, die bei uns im Verein seit August 2022 eine neue sportliche Heimat gefunden hat. Wie schon ihre sehr guten Trainingsergebnisse zeigten, holte sie dann auch diesen für uns sehr wichtigen Punkt. Der Wettkampf wurde mit 3:2 Einzelpunkten gewonnen und die ersten zwei Mannschaftspunkte standen nun hinter unserem Vereinsnamen in der Tabelle.

Beim 2. Wettkampf hieß unser Gegner SGes Wolfenbüttel. Es entwickelte sich auch hier ein sehr spannender Wettkampf, denn es stand 2:2. Nun wurde es bei Christian auf der 2. Position immer spannender, denn sein Vorsprung schrumpfte zusammen. Mit seinem letzten Schuss stand fest: Gleichstand. Jetzt musste ein Stechen entscheiden, welcher Verein den Einzelpunkt bekommt und damit den Mannschaftssieg holen würde. Unter lautstarkem Klatschen aller anderen

WIR HABEN
ALLES
AUSSER
ALPAKAS

Der Stadtkiosk im Heidberg.
Freundlich. Fair. Umfangreich.
Postagentur, Postbank, DHL Service, Toto/Lotto, Zeitungen, Schreibwaren/Schulbedarf, Fahrkarten BSVG, Backwaren, Kaffee, Zigaretten/Tabakwaren, Eis, Kaltgetränke, Snacks, wechselnde Wochenangebote.

– HEIDBERG BÜDCHE –
Stettinstr. 3a, 38124 Braunschweig

Heidberg Büdchen

Teilnehmer schoss Christian einen besseren Schuss als seine Gegnerin. So holten wir unsere nächsten 2 Mannschaftspunkte. Auch die mitgereisten Fans freuten sich mit uns. Ein toller Auftakt für unsere Mannschaft und unseren Verein. Es war wieder ein schöner Tag mit unserem Team. Weiter, weiter, immer weiter.

Der nächste Wettkampftag führte uns nach Stadthagen. Auch an diesem Wettkampftag hatten wir krankheitsbedingte Ausfälle. Die Mannschaftspunkte blieben diesmal leider in Stadthagen. In der Pause wurde sich kurz geschüttelt und wieder neu auf den nächsten Wettkampf vorbereitet. Inzwischen kam auch unser 6. Teammitglied Edgar Steckel an. Er sollte nun Inka ersetzen. Jetzt starteten wir in unseren 2. Wettkampf des Tages gegen den SV Roringen. Hier ging es für uns etwas ruhiger zu, aber auch teilweise wieder sehr knapp. Wir gewannen mit 3:2 und nehmen die zwei Mannschaftspunkte mit nach Rüningen. Nachdem wir alles im Bus verstaut hatten, kehrten wir mit zufriedenen Gesichtern bei McDonald´s in Stadthagen ein.

Endlich stand unser Heimwettkampf im Dezember 2022 in der Landesliga an, in die wir mit drei Siegen bei vier Wettkämpfen gut gestartet waren. Zwei Tage vorher wurde durch Markus, Christian und Inka mit dem Aufbau begonnen. Angelika sorgte neben der weihnachtlichen Deko für allerlei Leckereien, Helmut kochte einen

Erbseneintopf und Jens organisierte seine Würstchenstation, die in diesem Jahr durch Kuchen und Brötchen ergänzt wurde. Die Cateringcrew hatte am Wettkampftag alle Hände voll zu tun, um alle Gäste mit Getränken und Essen zu versorgen. Es hat allen sehr gut geschmeckt. Jeder teilnehmende Schütze wurde außerdem bei jedem Wettkampf mit einem Schoko-Weihnachtsmann begrüßt.
Als Gastgeber bestritten wir den ersten und letzten Wettkampf des Tages. Zum Glück konnten wir den Sieg mit 3:2 einfahren, was den sicheren Verbleib in der Liga bedeutete!
Den zweiten Wettkampf gegen die SSG Deister konnten wir mit 4:1 gewinnen. Der SC 69 Rüningen hat sich nun an der Spitze der Landesliga festgesetzt! So lässt es sich gut in das neue Jahr kommen!
Danke an alle, die uns vor und hinter den Kulissen bei unserem Heimwettkampf tatkräftig unterstützt haben.
Nur wenig Zeit blieb zwischen den beiden letzten Wettkämpfen in der Landesliga, dazu noch die Weihnachtsfeiertage und Silvester. Aber so wie die Schützen sich im Sommer auf die Herbstsaison vorbereiten müssen, mussten wir auch jetzt für den letzten Wettkampf konsequent trainieren!

Am 08. Januar 2023 ging es zu unserem letzten Saisonwettkampf nach Nesselröden bei Duderstadt, den wir gegen das Team von KKS Schulenburg bestritten. Bis auf den erkrankten Thomas Krah hatte unser Trainer Markus

FRANK RIEGER
KAROSSERIE- UND
FAHRZEUGBAUMEISTER

FIRMENANSCHRIFT
ALTE FRANKFURTER
STRASSE 182
38122 BRAUNSCHWEIG
(GARTENSTADT)

RIEGER
KAROSSERIE-
FACHBETRIEB

TELEFON : 0531/871346
HANDY: 0171/1750522
FAX : 0531/2884960
EMAIL: RIEGERUN@AOL.COM

Schwieger alle Schützen dabei, um noch in letzter Sekunde die Aufstellung ändern zu können. Rüningen konnte den Wettkampf mit 3:2 gewinnen. Da wir als Tabellenführer in diese Runde gestartet waren, stand nach unserem Wettkampf fest, dass wir **direkter Aufsteiger in die Verbandsliga sind!!!**
Zu unserer Freude, waren Hasso und Carola überraschend zur moralischen Unterstützung gekommen. Sie hatten im Vertrauen auf unsere Fähigkeiten Siegersekt dabei, sodass wir ausgiebig den Erfolg und den Durchmarsch in der Liga feiern konnten!

Für den SC 69 Rüningen ist dies die höchste Klasse, die der Verein seit seiner Gründung 1969 erreichen konnte!

Unsere erfolgreiche Aufstiegsmannschaft in die Verbandsliga:
von links: Markus Schwieger, Elina Ahliulina, Michelle Boger, Edgar Steckel, Thomas Däneke, Thomas Krah, Christian Zierz, Inka Schlaak, Janine Schwieger

Therapeuticum

Prävention Rehabilitation

Wir möchten, dass es Ihnen gut geht!

Ute Uliczka-Diethelm

Heilpraktikerin, Masseurin, med. Bademeisterin

Praxis für Naturheilkunde

Alternative Behandlungsmethoden
Craniosacrale Therapie
Osteopathische Behandlungen
CMD – Kieferbehandlungen
Säugling- und Kleinkinderbehandlung
Akupunktur
TCM (Traditionelle chinesische Medizin)
Infrarot-Bestrahlung

Telefon: 0531/8667939

Bianca Brandt

Physiotherapeutin

Praxis für Physiotherapie

Krankengymnastik auf neuro-physiologischer Basis
Bobath für Erwachsene, PNF
Manuelle Lymphdrainagen
Massagen, z.B. Bindegewebe
Reflexzonenmassagen
Med. Fußpflege
Eis, Fango, Heißluft, heiße Rolle

Telefon: 0531/873379

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für halbe Tage einen

Physiotherapeuten oder Masseur (m/w/d)

mit Schwerpunkt Lymphdrainage.

Die Arbeitszeit können wir nach Ihren Wünschen vereinbaren.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen schriftlich oder per Mail an:

Ute Uliczka-Diethelm

Heilpraktikerin, Masseurin, med. Bademeisterin

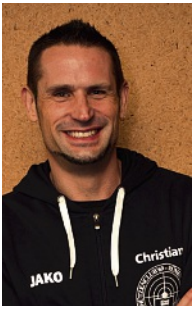
Singerstraße 9a, 38122 Braunschweig Tel: 0531/873379
Email: ute.uliczka-diethelm@t-online.de

Kreismeisterschaften 2023

Die Rüninger Schützen haben sehr erfolgreich an den Kreismeisterschaften 2023 teilgenommen.

Bei den Luftdruckwaffen wurden drei erste Plätze in den Einzelwertungen von Hasso Kohlhause, Thomas Krah und Edgar Steckel errungen. Thomas Däneke und Markus Schwieger hatten sich einen zweiten Platz gesichert. Mit einem dritten Platz kann Inka Schlaak aufwarten.
In der Mannschaftswertung konnten die Damen mit den Schützen Julia Münch, Elina Ahliulina und Julia Schwieger den zweiten Platz belegen. Dahinter folgt mit einem dritten Platz die zweite Damenmannschaft mit Christina Löwe, Michelle Boger und Janine Schwieger.

Es wurden bei den KK-Wettkämpfen vier erste Plätze in den Einzelwertungen von Elina Ahliulina , Julia Münch, Jens-Michael Dobrat und Christian Zierz errungen. Thomas Däneke hat sich in zwei Disziplinen den zweiten Platz gesichert. Auch Thomas Krah konnte sich beim KK100m den zweiten Platz erarbeiten. Hasso Kohlhause belegte bei KK 50m 30 Schuss Auflage auch den 2. Platz.
In den Kleinkaliber Mannschaftswertungen wurden die ersten Plätze bei KK-liegend Herren III und KK100m Herren I belegt.

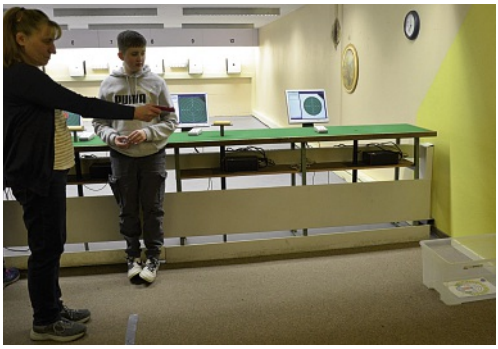


Ostereierschießen 2023

Das letzte Mal fand unser Ostereierschießen vor vier Jahren statt und wir waren alle aufgeregt, dass es am Freitag, den 17. März endlich wieder losging. Zahlreiche Schützenschwestern und Schützenbrüder fanden sich im Vereinsheim ein, um an unserem traditionellen Ostereierschießen teilzunehmen.

Angelika, Jörg und Markus hatten im Vorfeld wieder reichlich Fleisch- Wurst- und Käsepreise eingekauft. Dazu hat Angelika das ganze Jahr über ein offenes Auge, damit wir eine bunte Auswahl an Preisen haben, bei der jeder etwas für sich finden konnte. Aber auch die Deko auf den Tischen mit Blumen und Ostereiern sowie dem besonderen Osterhasen für jeden Teilnehmer rundeten unser österliches Treffen wunderschön ab. Herzlichen Dank dafür!

Die Schießsportleitung hatte in diesem Jahr eine besondere Jux-Scheibe kreiert, die von Markus gedruckt und von Inka geklebt wurde. Mit fünf Schuss aufgelegt, galt es Eier mit individuellen Punkten zu sammeln. An der zweiten Station musste man unter der Anleitung von Levi mit Kronkorken schießen, um das Punktekonto weiter zu erhöhen. Zum Abschluss wurde bei Sonja und



Jana der Brummkreisel gedreht, um das Ergebnis zu verbessern.
Nachdem Michelle und Daniel die Punkte für jeden zusammengezählt hatten, stand der Sieger immer noch nicht fest, da traditionell noch gezogen werden musste, ob die Auswertung von unten nach oben oder umgekehrt erfolgen sollte. Diese

wichtige Aufgabe fiel Jana zu, die eine Auswertung von unten nach oben zog. Mit ihrem Ergebnis konnte sich Erika Wolgast, nach Stechen mit Jannik Schwieger, in diesem Jahr die erste Preis-Auswahl sichern.
So macht es allen Verantwortlichen richtig Spaß sich einzubringen und zu engagieren. Ich danke allen Helfern und Organisatoren für den wundervollen Abend.

20 Jahre in der Landesliga KK-Liegend

Nach der Coronazeit sind es nun schon 23 Jahre, die diese Legenden in der höchsten Klasse von Niedersachsen schießen. Ein triftiger Grund, um einen gemütlichen Abend zu gestalten!

Schnell war ein Termin gefunden und die Mannschaft traf sich in “William´s Dorfklause” in Timmerlah ein, die ja sehr bekannt für die Schnitzelvariationen ist. Es wurde ein wunderschöner Abend und alle waren sich einig: Das werden wir nicht erst in den nächsten 20 Jahren wiederholen.

iHR FRISEUR

Inh. Gabriele Hoffmann-Schwotzer

immer individuell
mit Stil und Pfiff
Wir freuen uns auf ihren Besuch

Öffungszeiten:
Di.-Fr. 9:00 - 18:00 Uhr

Leipziger Str. 209
Tel.: 0531/1292600

Frühjahrspokal Hannover 2023

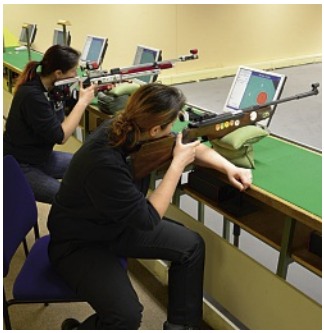
Endlich war es wieder so weit, dass der Frühjahrspokal in Hannover ausgetragen wurde und wir mit einigen Schützen daran teilgenommen haben.
Geschossen wurde auf 60 Schuss in Zehntelwertung. Neben den Ergebnissen sollte auch ein Gefühl für den Schießstand entwickelt werden, um für die Landesmeisterschaft im Sommer Unsicherheiten abzubauen. Es wurde in Gruppen Damen und Herren gewertet, wobei hier nicht in den einzelnen Klassen unterschieden wurde!
Unser Trainer Markus Schwieger war vor Ort, um die Teilnehmer zu unterstützen. Er war mit den Ergebnissen zufrieden, vor allem konnte er die Schwachstellen erkennen, an denen bis zur LM gearbeitet werden muss!

Platzierungen:

Damen
5. Platz Elina Ahliulina
6. Julia Schwieger
15. Christina Löwe
16. Inka Schlaak

Herren
5. Platz Thomas Krah
8. Platz Edgar Steckel

Impressionen vom Rüninger-Pokalschießen 2023



Internet: www.schuetzenclub-rueningen.de

Impressum

Texte:

Helmut Stahl, Meike Rupp-Naujok, Frank Witt, Christian Zierz,
Henning Hermanns, Julia Schwieger, Inka Schlaak, Markus Schwieger

Bilder:

Markus Schwieger, Julia Schwieger, Janine Schwieger, Inka Schlaak

Gestaltung, Satz, Layout, Druckbetreuung:

Markus Schwieger - Tel.: 0174 68 42 431 - mail: Markus.Schwieger@web.de

Herzlichen Dank

sagen wir allen Firmen, die es uns ermöglichten durch ihre Inserate diese Festschrift herauszubringen.

Ihr Schützenclub 69 Rüningen e.V.

Zahnarztpraxis Rüningen
Mustafa Mahmood Aga

Ihre Zahnarztpraxis in Rüningen

- ✔ *Computergestützte Zahnheilkunde*
- ✔ *Digitale Abformung zur Anfertigung von Zahnersatz*
- ✔ *Digitales Röntgen (reduzierte Strahlenbelastung) sowie 3D-Röntgen (DVT)*
- ✔ *Implantologie*
- ✔ *Maschinelle Wurzelkanalbehandlung*
- ✔ *Parodontologie & Zahnerhaltung*
- ✔ *Kinder- und Erwachsenen-Prophylaxe*
- ✔ *Kiefergelenkserkrankungen (CMD)*
- ✓ *Terminvereinbarung online über unsere Homepage möglich*

Auf der Worth 28 a-c
38122 Braunschweig
Tel.: 0531- 87 40 66

www.zahnarzt-rueningen.de
info@zahnarzt-rueningen.de

Behandlungszeiten:

Mo	8.30 - 13.00 Uhr & 15.00 - 18.00 Uhr
Di	8.30 - 13.00 Uhr & 15.00 - 19.00 Uhr
Mi	7.00 - 14.00 Uhr
Do	8.30 - 13.00 Uhr & 15.00 - 19.00 Uhr
Fr	8.30 - 13.00 Uhr , jeden 2. und 4. Freitag geschlossen

MÜHLE RÜNINGEN

DAS MEHL. QUALITÄT SEIT 1312.

Braunschweig – Gelsenkirchen – Salzgitter – Celle – Itzehoe

Mühle Rüningen Stefan Engelke GmbH
Berkenbuschstraße 9-15
38122 Braunschweig

WARUM ICH DIE KLEINE SO LIEBE?

is' doch mein Bier ...

© adobestock/stockphoto-graf
© adobestock/new africa